



# LiM



## Litomyšlská mužská skupina

LiM je skupina pro 8 - 12 mužů setkávajících se jednou měsíčně **od listopadu 2011 do května 2012**. Další setkání proběhne **12.března 2012** v RC Litomyšl. Skupinu vedou lektori LOMu Marek Urban a Daniel Janata.

### Co LiM svým účastníkům přináší:

- místo pro inspiraci a třibení vlastních názorů
- zpětnou vazbu
- mužskou podporu
- zlepšení kvality Vašeho života na základě přímé a otevřené komunikace
- posílení odpovědnosti
- osobnostní rozvoj

### Co LiM nabízí?

Podporu a bezpečné prostředí, zachování mlčenlivosti, otevřenost a osobní sdělování, nebude se Vám dostávat nevyžádaných rad ani „utěšování“, dostane se Vám pozornosti, budeme jeden druhému naslouchat, prostor bude i diskusi o řešení situací, kterou konkrétní účastník právě řeší.

### Rozdíl mužské skupiny oproti setkání s přáteli?

Existující pravidla setkávání; systém nastavených předem známých témat s možností vrátit se k tématu, volba dalších témat dle zájmu; skupina tvořená spektrem různých mužů; moderovaná debata; hledání řešení; pravidelná systematická setkávání.

### Nabídka témat:

Co potřebujeme jako muži? Existují mužské vzory? Mužská síla – násilí - agrese. Potřebuji si něco dokazovat? Mužská odvaha? Co cítím – mužské emoce. Zdraví - práce – motivce - kariéra. Rodina a já. Spiritualita. Otcovství. Mužská přátelství, vztahy, nepřátelství. Kým jsem pro ženu? A další ...

### Čemu se setkávání vyhýbají?

„Hře“ na terapii; hospodským kecům; prázdnému kritizování; radám „zkušených“ a návodům; černobílému vidění; hledání „viníků“.

**Místo:** Rodinné centrum Litomyšl, Toulouvcovo náměstí 1163

**Kdy:** Další setkání proběhne **12.3.2012**. Dále každé druhé pondělí v měsíci od 20:00 do 22:30 hod.

### Účastnický poplatek:

100 Kč za setkání

**Vaše přihlášky rádi přijmou a případné dotazy zodpoví organizátoři a lektori akce:**

Marek Urban (773128608) [marek.urbn@gmail.com](mailto:marek.urbn@gmail.com) a Daniel Janata (775612258) [daniel.janata@seznam.cz](mailto:daniel.janata@seznam.cz) .