



Co řeší muži III?

aneb zpráva z internetové poradny Ligy otevřených mužů za rok 2010

Internetová poradna LOMu funguje od května 2007. Do poradny mohou své dotazy psát muži i ženy. A na co se nás v roce 2010 dotazující ptali?

Statistika poradny za leden – prosinec 2010:

- počet všech kontaktů, včetně několika telefonických: 80 - 90. Do kontaktů se počítají i dotazy přeposílané a komunikované Občanské poradně Plzeň .
- počet dotazujících: 35 - 40
- poměr mužů vůči ženám: asi 5 : 1

Pokud jde o otázky, dají se rozdělit do 4 základních okruhů:

- a) rozvody a péče o děti po rozvodu nebo rozchodu s partnerkou (40 %)
- b) žádosti o kontakty (na poradce, terapeutu, případně tipy na akce) pro muže i ženy (25 %)
- c) osobní krize, potíže, otázky osobního rozvoje nebo vztahů (15 %)
- d) ostatní (20 %)

Co lze říci obecně: Ubývají otázky na téma rozvod a péče o děti po rozvodu a přibývají dotazy jiného typu, především dotazy žádající kontakty nebo tipy na akce.

ad a) rozvody a péče o děti po rozvodu nebo rozchodu s partnerkou

Nejčastější otázky se stále týkají péče o děti po rozchodu s matkou dětí. Velmi se snížil počet dotazů týkajících se přímo rozvodu. Příklady otázek z roku 2010:

Dobrý den, obracím se na Vás s dotazem: Jsem po rozvodu 20.11.2009 a před rozvodem proběhlo stání o udělení do svěřeni do péče a výše výživného ohledně syna jemu 3,5 roku. Neuvedl jsem tam nic o termínech kdy ho mohu vidat např. jednou za 14 dní atd. Domníval jsem se, že se se svou ženou domluví. V momentě kdy se dozvěděla, že mám přítelkyni tak mi stěžuje a neumožňuje vidat se svým synem. Napište mi prosím co se dá v této věci dělat.

Dobrý den. Mám dotaz: Může bývalá žena nárokovat, abych posílal výživné na dceru, které je již 18 let, na matčin účet namísto účtu dcery? Vyhrožuje mi, že pokud budu posílat peníze na účet dcery, tak na mě pošle exekutory a podá trestní oznámení na policii. Můžu založit účet dceři já osobně s možností, že by s tímto účtem manipulovala jen dcera? Díky.

Mužům tohoto typu prostřednictvím spolupráce s Občanskou poradnou Plzeň poskytujeme odpovědi z právní oblasti.

*Dobrý den,
mluvil jsem s Vámi dnes po telefonu ohledně situace v osobním životě.*

V zásadě mi jde o to:

Co nejméně ovlivnit vývoj a kvalitu života dětí před a po rozvodu, nedělat chyby (emoce), správně reagovat na chyby manželky (např. se občas děti ptají na věci, které vůbec slyšet neměly)

Stabilizovat svoji situaci a připravit se na další „nový“ život. Nastavit nově vztah k manželce aby byl oboustranně korektní, eliminovat „vydírání“ dětmi.

Tomuto typu mužů odpovídáme po internetu a nabízíme též osobní konzultaci.

ad b) žádosti o kontakty (na poradce, terapeuty, případně tipy na akce) pro muže i ženy

Příklady otázek:

Dobrý den , nevíte o někom kdo je z okolí Žďáru a je Vaším příznivcem . Rád bych se s ním setkal a podělil se o zkušenosti . Tomáš P.S. Je mě 45 let Mám 3 kluky (3 roky, 10 a 13) Starší jsou z prvního manželství manželky .

Dobrý den, jen se připomínám s žádostí o kontakt na nějakou psychoterapeutku. Rozšiřující přání je, aby měla děcko...

... rad bych se Vas touto cestou zeptal, zda byste nemohl mi doporučit nějakého dobrého psychologa na Opavsku (popřípadě na Ostravsku), který je nejen celkově dobrým odborníkem (zejména na depresi a krizi středního věku), ale mimo jiné rozumí problematice hledání mužské identity zhruba v tom duchu, jak to pojímá LOM...

dnes jsem četl článek o vaší lize v časopisu.

Ani jsem netušil, že taková společnost existuje a byl bych moc, pokud bych se s vámi mohl setkat. Je mi 40, mám 2 skvělé děti a skvělou ženu. To je výborný a ještě by bylo fajn jet někam s partou chlapů, kteří si taky potřebují jen tak pokecat a všem možným. Máme velké pracovní vytížení, ale čas si určitě najdu.

Hledám pro jednu středoškolačku psychoterapeuta (dobrý kdyby to byl psycholog, nebo psychiatr), kterej pracuje se zneužíváním/znásilněním a s traumatem. Nevíte o někom? .

c) osobní krize, potíže, otázky osobního rozvoje či vztahů

Dobrý den, mám velké potíže s organizací času a jeho efektivním vynaložením. Už dlouho jsem velmi přetížený, ale výsledky vlastně nejsou vidět... Ztrácím přátele, motivaci a vyžrat to dávám svým nejbližším, aniž bych chtěl... Začínám si myslet, že jsem skutečně neschopný prakticky fungovat ve společnosti. To asi není ok u budoucího tatky, že? Nejradši bych šel k nějakému psychologovi, ale mám obavy, že bych si u něj jen legalizoval svoje výmluvy. Můžete mi poradit, jak to chytit za pačesy? Díky

Dobrý den. Objevil jsem tyhle stránky skoro náhodou. A myslím, že jsou prima. Víte, od nového roku budu tatínek. A nějak pod tlakem okolí začínám pochybovat sám o sobě. Jsem dobrý člověk? Budu dobrý táta? Napadají mě zvláštní věci. A připadám si docela osamělý. Co s tím? Poradíte? Děkuji za radu ... za malé světlo majáku :-)

Moje žena mě léta velmi omezovala, když jsem si to nenechal líbit bylo to ještě horší, po roce psychického nátlaku mě vyštvala z bytu, teď tvrdí dětem že jsem je opustil, nechce mě k nim pouštět a dělá ze mne před nimi zrůdu. Kam se mám obrátit o pomoc?

Dobrý večer, chtěla bych od Vás poradit..mám problém...mám někoho ráda, a vím že on mě, ale už hodněkrát jsem se zklamala, a mám strach že se zklamam znova... ,...nechci, aby to nevyšlo, ale prostě mám strach...prosím o radu, ... předem děkuji..

Těmto tazatelům obvykle doporučujeme (opět mimo odpovědi na konkrétní dotazy) terapeutickou nebo jinou odbornou pomoc a účast na Kromech a workshopech.

ad d) **Ostatní**

Počet různorodých otázek narůstá. Také se na nás nově obracejí muži, kteří již s LOMem spolupracují či spolupracovali. Příklady:

*Moji milí mužové,
kamarád mne dnes požádal o radu a já se po nedlouhém zvažování rozhodl požádat o radu právě vás tři. Jeho známý se v sedmnácti letech dostal nyní do pastáku, kam ho dočasně umístili rodiče, kteří si s ním nevěděli rady, má problémy s agresivitou, napadl a zmlátil nějaké kluky či co také nevím moc podrobností, nicméně, on by mu rád pomohl – koupil mu knihu nebo knihy, které by mu mohly pomoci v přemýšlení a výběrem další cesty, se zvládním sebe sama atd.*

Dobrý den, prosím o potvrzení zda má v současné době nárok muž při narození jeho vlastního dítěte s nesezdanou partnerkou nárok na "Otcovskou dovolenou" a zda mu jí zaměstnavatel musí umožnit vybrat a za jakých podmínek a čím ji mohu dokladovat....

Dobrý den, už poněkolikáté, co jsem mluvil o životě se svým známým mi řekl, že bych mohl být užitečný Vaší organizaci. Pokud mi řekl, tak byl nebo je nějakým způsobem s Vámi v kontaktu. Proto bych se rád zeptal, zda a kde je možnost si na to téma třeba pokecat :) Předem děkuji za jakoukoli odpověď

... Před 14 dni jsem ztratil nejlepšího kamaráda, s kterým jsem všechny tyto, pro nás chlapy důležité věci řešil. Měl havárku..... co teď, najde se někdo jiný? asi ne, protože to zkrátka nemůže být stejné, ale podobné... pokud jsou někde správní chlapi. Dejte mi prosím vědět.

*Vážená Ligo otevřených mužů,
... Vás jsem si vybrala jako téma mé pololetní seminární práce do předmětu Základy společenských věd. Chtěla bych Vás poprosit o co nejvíce možných informací o Vás, Vaší historii, členech, možnosti vstupu do Ligy apod. ...*

*Dobrý den,
doputovala ke mne informace o zítřejší diskusi v Muzeu loutek. Nejsem z Plzně a nebudu se moct zúčastnit, i když bych jinak moc rád, téma je to zajímavé. Tak se chci zeptat, jestli nechystáte nějaký výstup, třeba video na internetu a pod. ...*

... kdysi jsem na jedné skupině Promu poprvé na veřejnosti mluvil o jednom z mých projektů; toto je návrh stránek a budu vděčný za Tvůj názor a případné připomínky... .

Závěrem:

Stále platí, že od většiny tazatelů nemáme zprávy, jak jim naše odpovědi pomohly a jak se jejich příběhy vyvíjejí, nicméně muži stále častěji využívají poradenské nabídky LOMu.

Napsal: Michal Vybíral