

Série seminářů

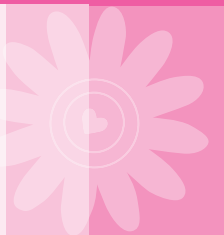


KOMENSKÉHO
INSTITUT
COMENIUS INSTITUTE



o MANŽELSTVÍ A PARTNERSTVÍ

PŘEDNÁŠÍ: Ing. Pavel Raus, M.A. Clin. Psy., M.A. Theol. a Julka Rausová



Vždy od 14 do 15:30 hodin v prostorách učebny Palečka

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 500 Kč za celou sérii seminářů, program pro děti a hlídání

V průběhu seminářů je v herně zajištěn **program pro děti** - DIVADÉLKO Z KUFRU! a hlídání dětí

15. března 2010 Manželství a partnerství jako blízký vztah

Co vyžaduje blízký vztah a jaké mu klademe překážky?

Dnes více než kdy jindy toužíme po blízkosti, porozumění, lásce a přijetí. Proto jsme tak hluboce zklamáni a zraněni, když se nám nedaří blízkost vytvořit nebo ji učinit trvalou. Seminář ukazuje, proč je pro nás blízkost tak důležitá a pomáhá porozumět, proč je dosažení opravdové blízkosti často tak komplikované.

22. března 2010 Komunikace I: Základy komunikace v manželství

Jak spolu mluvit, jak se slyšet a cítit porozumění

Proč si často nerozumíme? Proč nedokážeme něco, co je pro nás důležité sdělit tak, aby to druhý slyšel? Proč je tak těžké spolu mluvit? Proč často rychlá omluva nemusí být dobrá? Výzkum ukazuje, že jedním z významných prediktorů pevnosti vztahu je poměr pozitivních a negativních interakcí. To, jestli a jak spolu mluvíme, je tedy velmi důležité. Co dobré komunikaci pomáhá a co je jí na překážku?

29. března 2010 Komunikace II: Komplikovaná komunikace v manželství

Hlavní chyby a rozdíly ve způsobu komunikace mužů a žen

Pokud spolu nemluvíme, neznáme se. A pokud se nepoznáváme, náš vztah neroste, ale stagnuje, vzrůstá napětí a propast mezi partnery se zvětšuje. Přitom podstatou blízkosti je vzájemné poznání. Proto je blízkost bez komunikace nemožná.

12. dubna 2010 Konflikty a krize v manželství

Konfliktů se nemusíme jen obávat

Konflikty jsou nevyhnutelnou součástí každého vztahu. Konflikty jsou nepříjemné, vyčerpávající a únavné. Konflikty se obvykle neobjeví přes noc, ale pomalu postupně narůstají. Podíváme se na fáze, kterými konflikt prochází a budeme uvažovat o tom, jak se v každé fázi chovat, abychom konflikt zvládli konstruktivním způsobem.

13. dubna 2010 Diskusní setkání od 13 do 14:30

Páté setkání nemá stanovenou předem určené téma a je vyhrazeno pro setkání účastníků seminářů, kteří budou chtít pohovořit o vlastních životních situacích. V případě zájmu účastníků seminářů je možné změnit termín tohoto setkání na jiný den ve večerních hodinách bez přítomnosti dětí.

Páté setkání nemá stanovenou předem určené téma a je vyhrazeno pro setkání účastníků seminářů, kteří budou chtít pohovořit o vlastních životních situacích.

Registrace na: kurzyprorodice@rcpalecek.cz – omezený počet účastníků.

Projekt podpořil: Odbor rodiny a dávkových systémů MPSV