

KroM – Otec a mužské vzory

Trocha teorie

Otec (případně jiný muž) může předat svým dětem tzv. tři A:

Autorita

- Jak ji mít a zároveň nebýt příliš autoritářský?
- Respektování hranic (respektovat autoritu) a zároveň umět si hranice stanovit (mít autoritu)
- Umět posouvat hranice (brát si víc prostoru)
- Umět s autoritou aktivně zacházet

Agresivita

- Jak zacházet se svojí silou
- Umět svojí agresivitu využít pozitivně a ne si ji např. vybíjet doma na ženě a dětech (není divu, že se násilí v rodinách přenáší – muži dělají to, co se naučili od svého otce)
- Někdy se muž bojí vlastní síly a vypouští ji pasivně, je „jedovatý“, takový „přizdisráč“
- Umět jít do konfliktu ve správný čas, tak aby to mělo nějaký smysl

Autonomie

- Jak být sám sebou a umět být sám se sebou
- Umět si najít svůj vlastní prostor (koníčky, pivo, sport...)
- Osvobození od matky, od rodiny – jít a žít svůj vlastní život

Postřehy ke třem A:

- Můj táta je uměl předat uvnitř rodiny, ale neuměl to autonomně projevit navenek
- U agresivity jsem neznal správnou míru, tak jsem raději nedělal nic
- Mužská energie vede „nahoru a dopředu“
- Mít tři A za komanče znamenalo být ve vládě a nebo v lágru
- Rozhodovat se v životě znamená neustále se pohybovat mezi dvěma póly. Pokud je na jednom konci síla a na druhém slabost, musíme se snažit na té lince najít co nejpříhodnější míru agresivity pro danou chvíli. Někdy je dobré bojovat a jindy ustoupit.

Chvilka z hostem (Martin – otec čtyř dětí):

- M. radí: najděte si jednu věc, za kterou byste tátovi poděkovali, místo té hory stížností.
- Biddulph – v dospělosti jsme již dost mocní na to, abychom si to, co nám otec nepředal, zařídili sami. Proto nemusíme být nutně pořád naštvaný na otce a svádět to na něj.
- „Můžu se rozhodnout, jaký muž chci být.“
- „Správný muž si nestěžuje.“ (autor neznámý)
- Postřehy:
„Když už něco začneš dělat, tak to dělej pořádně, jinak se na to vykašli.“
„Vzpouora může být intelektuální.“

Užitečný postřeh ke KroMu:

- KroM jako „akcelerator myšlenek“ - na spoustu věcí si můžu přijít sám, ale slyšet příběhy ostatních a jiné úhly pohledu na věci, které sám znám, v tom má mužská skupina velkou výhodu.