

TÉMA: TABU

- ◊ Je pro Vás to, že chodíte na mužskou skupinu tabu?
 1. Nikde o tom nemluví, ale neměl bych problém o tom mluvit, kdyby to někoho zajímalo
 2. O skupině mluvím, ne na setkání. Mezi partou kamarádů to říkám i schválně, abych je popíchl
 3. Nemám moc lidí, se kterými bych probíral skupinu, ale ti se kterými se vídám, to vědí
 4. Skupina není pro mě tabu, když mám příležitost, moc rád mluvím a doporučuju
 5. O skupině, o LOMu mluvím s partnerkou
 6. Se skupinou se netajím, mluvím o tom, nikomu to necpu
 7. O LOMu mluvím s kamarády i s kolegyněmi
 8. O skupině nemám moc komu co říkat. Řekl jsem to přítelkyni. Jinak se o tom nešířím, než bych to lidem vysvětloval, tak o tom radši nemluví.
 9. LOM nemám potřebu s nikým sdílet
 10. O LOMu mluvím se ženou a se známými taky

- ◊ Co se vám vybaví když se řekne tabu?
 1. Něco o čem se nemluví
 2. Něco o čem neumím mluvit
 3. Tváříme se, že to není
 4. Šmucler
 5. Vyvolá reakci – paniku lidí – je to špatně, když to řekneš
 6. něco co nikdy nepřijmeš
 7. něco co nastartuje debatu
 8. něco co může porušit / posunout vnímání
 9. jsou i tabuizované prostory, něco co má zůstat skryto
 10. něco co nemám v tom prostoru dělat
 11. něco co lidi nechtějí přijmout
 12. tabuizovaný rituál – smí tam jen někdo
 13. věci, které nelze rozumem pochopit

- ◊ Co je mužské tabu?
 1. Mluvit o emocích, niterných pocitech
 2. mužský pláč
 3. impotence, neplodnost, erekce
 4. incestní nebo skoro incestní vztahy
 5. slabost, zranitelnost
 6. vyjádřit sexuální touhu po ženě
 7. sexuální praktiky
 8. uznat, že je jiný muž lepší
 9. zločiny
 10. rodinné tabu, černé ovce rodiny
 11. násilí v rodině
 12. masturbace
 13. experimentování s homosexualitou
 14. používání ženské identity na internetu

- ◊ Lektorská vsuvka – dělení Sigmunda Freuda, 3 skupiny tabu:
 1. oblast identity = sexualita, vnímání sebe sama
 2. oblast vztahů = rodina, partnerství, nezpracovaná traumata z dětství
 3. oblast společenských tabu = odsun Němců, kolaborace, zrada, válka, výše příjmu, majetek
 - na úrovni identity může být problém – když víte, co jste, co chcete, umíte si o to říct = OK. Pokud to nevíte / neumíte, dochází k sebeustrukci
 - na úrovni vztahů – Oidipovský komplex, desatero
 - společenské tabu – vždy se mnohem víc energie investuje na zakrytí tabu než na jeho odkrytí. Je velmi obtížné tabu otevřít – velké riziko, že nás většina odmítne.
 - tabu má i dobré vlastnosti – dává mantinely (desatero)
 - tabu si dáváme do Pandořiny skříňky – je jen na nás, co si ze skříňky vytáhneme. Řadu témat klidně můžeme nechat spát – podle svého rozhodnutí. Není dobré skříňku otevřít najednou, protože by nás to zahltilo.
 - důležité je si stanovit tabu pro sebe sám, místo toho, aby ho stanovilo okolí

- ◊ Individuální práce – experiment na otevřenost = lakmusový papírek tabu. Proberte si svá tabu a rozdělte je do 3 skupin – co byste řekli:
 1. skupině
 2. nejlepšímu kamarádovi
 3. nikdy nikomu

Až to budete říkat, není důležité nic vysvětlovat, objasňovat. Je to pro vás, abyste si vyzkoušeli míru své otevřenosti.
Sdílení svých tabu skupině.

- ◊ Závěr – jaké máte pocity na konci setkání?