

Odvaha

17. – 19. 4. 2009

Contents

1	Začátek	1
2	Pohádka	2
2.1	Otázky k pohádce	3
2.2	Odpovědi	3
2.3	Dokončení pohádky	5
3	Tři muži dostali prostor	6
3.1	Masturbace	6
3.2	Nevěra	6
3.3	Milostný trojúhelník	6
4	Vzory odvahy	7
5	Závěrečná slova	8
5.1	Naše závazky týkající se odvahy	9
5.2	Slova neznámé ženy	9

1 Začátek

Seznamování se:

- Ve 40ti teprve mužský pochopí, jak to hodně schází, že se naši rozvedli. Že se mnou nebyl táta.
- Hledám balanc mezi prací, být otcem, být partnerem své těhotné ženě.
- Hledám sám sebe.

Co chcete? Proč jste sem přijeli? Témata týkající se odvahy:

- potřeba poznat mužství
- co je to odvaha?
- přijel jsem si pro blízkost. Otevřít se, bez přetvářek, bez hraní si na muže.
- odvaha je krok do neznáma. Otázkou je, kterým směrem. Buď si o to odvážně řeknu a nebo mám odvahu něco odmítnout. Ale ať už tak nebo tak, odvaha dá věci do pohybu. Přestanu se plácát na místě.

- odvaha postavit se na své nohy, začít podnikat. Právě stojím před rozhodnutím.
- každodenní odvaha. Malé hrdinské činy možná vyžadují větší odvahu.
- odvaha dělat co chci, co mi říká moje srdce
- odvaha vs. blbost – občas si na něco troufnu, ale pak zjistím, že to byla pěkná blbost
- chci třídit
- moje téma je hranice
- odvaha nenechat se zatlačit až na okraj útesu. Pak už zbývá jen “zoufalá odvaha”. Nic jiného se vlastně nedá dělat.
- kuráž je od slova “coeur” (srdce). Odvaha vychází od srdce.

2 Pohádka

Čteme si pohádku Spravedlivý Bohumil od Boženy Němcové. Pohádka nebyla dočtena do konce. Bohumil zůstal před rozhodnutím, jestli splnit slib, který dal starci. Slíbil mu, že když mu poradí, tak se s ním rozpůlí o vše, co získá. Stařec teď požaduje půlku manželky. Ať ji Bohumil rozsekne mečem. Reakce mužů po přečtení pohádky byly:

- Líbila se mi ta otevřenost. Přiznal se starci, že utíká. Řekl manželce, že ji musí rozpůlit, aby dostal slibu.
- Vzít odvahu, rozhodnout se a jít za tím. Potom už nepochybovat, jinak se to nepovede.
- Odvaha vzdát se něčeho, na čem mi hodně záleží (v pohádce manželky). Díky tomu mohu získat ještě víc.
- Líbí se mi ta důvěra v boha a vyšší moc. Mnohokrát mu to pomohlo, tak ať tomu věří i teď.
- Válečnické slovo je “vpřed!”.
- Je to o víře a pokoře
- Odvaha je jedna věc, ale nejdříve je potřeba najít toho dědečka, co poradí.
- Slíbil stařečkovi, že nebude mít strach. Až tak silně za tím šel. Ale dá se něco takového slíbit?
- Slíbit něco je snadné, ale splnit to je obtížné. Proto se učím neslibovat.

- Bohumil se stal hrdinou díky tomu, že měl na začátku strach a utekl od toho. Teprve s moudrou radou se vrátil.
- Odvaha říci, že nechci půl kráslovství a nechci být král, protože tomu ještě nerozumím.
- Odvaha je dvojího druhu. Odvaha něco udělat. Odvaha něco neudělat.

2.1 Otázky k pohádce

Je to archetypální příběh a my jsme v tom zachytili 4 zajímavé momenty — útěk, hrůza, neznámo, závazek. Zkuste si rozmyslet odpovědi na následující 4 otázky:

1. ÚTĚK: Kdy jste zacouvali před výzvou? Kdy jste před něčím utekli? A kdy jste se k tomu vrátili?
2. HRŮZA, HROZBA: Jaké hrůze jste v životě čelili? Co vám pomohlo? Jaká hrůza byla pro vás nejohroživější?
3. NEZNÁMO: Ikdýž měl Bohumil instrukce, přesto šel do neznáma. Kdy jste šli do rizika, do neznáma?
4. Závazek: (v pohádce odvaha vzít si království do rukou) Kdy jste vzali do rukou závazek, ze kterého plynula každodenní odvaha? Co to bylo?

2.2 Odpovědi

Jeden muž může vstoupit do kruhu a sdělit ostatním svou odpověď.

1. Útěk: Přemýšlel jsem, jestli dám tátovi ledvinu. Utekl jsem od toho. Stále to v sobě mám potlačené. Mám špatný pocit, že jsem se ani nepokusil.
 - Realitu už nezměníš, ale stále se můžeš vrátit. Můžeš o tom mluvit.
 - Líbí se mi, jak jsi při tom povídání otevřený. Je vidět, co to s tebou dělá. Jsou vidět emoce.
 - Pro mě je také hodně těžké, dát “něco” svému otci.
2. Hrůza: Honili mě neonacisti, protože si mysleli, že jsem perníkář. Měli bouchačku. Honili mě hrozně dlouho, než jsem se dostal někam, kde jsem se mohl schovat. Pak jsem ležel za zdí až do 4hod do rána.
 - Je to stejná situace, jako když je voják ve válce. On je ale připraven.
 - To je ještě dobrý, že můžeš utíkat. Můžeš to fyzicky vybit. Pro mě je větší hrůzou bezmoc. To je horší než strach.
 - Tu bezmoc si tam často dáváme sami. Když jsem byl pořadatel jedné akce, tak jsem šel ke 2 skinům a řekl jim: “Hele, dejte pokoj nebo vás odsud vyrazíme!”. A oni stáhli ocas a řekli: “Tak jo.”

- To je jak v Matrixu. Když přestal utíkat před agenty a postavil se jim.
3. Neznámo: Byl jsem v práci, vydělával docela dost peněz. Žena byla na mateřské. Práce mě srala. Říkal jsem si, že to musím ještě aspoň rok vydržet. Pak jsem ale dal výpověď. Obrovsky se mi ulevilo. Vstoupil jsem do nejistoty. Vždycky to pak ale nějak jde. Bylo to za 5 min 12. Měl jsem náběh na určitou chorobu. Vyléčilo se to tím, že jsem odešel a přestal se trápit. (Je důležité být v souladu se svým srdcem.) Tenkrát jsem to udělal poprvé. Pak jsem to ještě několikrát zopakoval.
- Teď jsem ve stejné situaci.
 - Tohohle si u sebe také cením. Jsem rád, že jsem to udělal. Já tam ale měl toho kouzelného dědečka.
 - V té pohádce Bohumil také udělá vše, co může. Pak se ale vloží do boží vůle.
4. Závazek: Chtěl jsem mluvit o nějakém zasraném projektu, ale pak jsem si uvědomil, že mám 2 kluky. Každý den se dá něco zkazit. Šli jsme na procházku a tam na lavičce seděli pubertáci. Seděli na opěrátku a nohy měli na sedačce. Kluk mi řekl: “Tati, to se přeci ale nedělá.” Co jsem mu měl říci? Šli jsme dál, ale teď myslím, že jsem těm pubertákům měl jít říci, ať slezou...
- Chci být v kontaktu s dětmi každý den. Mohl jsem toho udělat víc dobře. V tomhle jsem toho dost posral.
- Děti jsou závazek, který mě hodně vrací do života.
 - Taky se mi občas chce z té role otce utéci, ale pak si řeknu nesmíš, seberu sílu ... a nakonec mám radost, že jsem neutekl.
 - Taky jsem si napsal “závazky v práci”, ale to jsem pak škrtnul a napsal tam ty 2 kluky. Taky jsem měl často pocit, že jsem toho hodně posral, ale nakonec mě pomohlo dávat dětem to, co cítím. Ne to, co píšou v příručkách, ale to co cítím. Dát jim lásku.
 - Taky mám pocit, že spoustu věcí dělám blbě. Dělám je intuitivně, ne podle příruček. Vždy se mi to vrátilo v dobrém.
 - Je dobrý svým dětem ukazovat i konfliktní část života. Ne jen to dobré.
 - Je těžké mít odvalu stát si za svým. Ukázat, že mám morálku a že si ji ustojím. Ukázat, že mám odvalu postavit se společnosti, která to nedodrhuje.
 - Je to o balancu držet kontrolu (aby to bylo podle mě) nebo to pustit (dát možnost tomu, dělat to jinak).

- Zneužil jsem jednou sílu. Syn dřevěným mečem sekal rostliny na zahradě a já mu ten meč zničil. On mě pak dal pořádný kopanec do holeně. Zasloužil jsem si to. Ta hračka pro něj znamenala hodně. Bylo lepší v to té situaci pustit.
- Ten moment, kdy děti prchají od rodičů je možná ještě dříve než v 15ti. Pozor, ať jste s dětmi ve chvíli, kdy chtějí být s vámi. Pak prchnou.
- Je pro mě příjemné a důležité slyšet, jak se otcové o své děti zajímají. Sám ještě otcem nejsem.

2.3 Dokončení pohádky

Každý jsme si našli dřevěný meč a šli ven si zahrát na dokončení pohádky. Znovu se četl text. V momentě, kdy se měl Bohumil rozhodnout se řeklo: “1, 2, 3” a každý z nás se zachoval tak, jak to sám cítil. Seknout, neseknout? Co udělali reální chlapy?

- Napadlo mě raději zabít sebe. Ale oddal jsem se víře a seknul. Zabít sebe by byl útěk.
- Já raději zabil sebe.
 - jakmile člověk začne utíkat, tak musí neustále utíkat dál
 - já taky zabil sebe, ale nebyl to útěk, ale zoufalství
- Já se vzepřel plnění slibu, který postrádá smysl a je nesmyslný.
- Já se napřáhl, ale pustil jsem meč. V ten moment se mi hodně ulevilo.
- Zabil jsem starce. Měl jsem pocit, že mě podvedl.
- Zahodil jsem meč. Bylo to nejméně bolestivé řešení. Nebylo řečeno, co se stane, když neseknu.
 - někdy je největší odvahou neudělat nic
- Věděl jsem, že musím seknout a dostat slibu. Že odhození meče by to jen oddálilo. Útěk také. Jak mohl ten stařec vědět, jak vysvobodit princeznu? Věřil jsem ve vyšší moc, důvěra v starce. Seknul jsem. Pak měl ale hodně mrzelo, že jsem princeznu rozpůlil. Na druhou stranu jsem měl dobrý pocit, že jsem to udělal.
- Pohádka je o vnitřních věcech. Stařec symbolizuje moudrost. Ale pozor, “moudrost” není to samé jako “rozum”.
- Proto jsem v životě přestal slibovat věci, u kterých si nejsem jistý, že je splním.

3 Tři muži dostali prostor

Jak byste chtěli být odvážní?

- Odvaha se otevřít. Jít více do otevřenosti. I tady. Nebýt jen hodní a podporující páni, ale umět říci i “tohle mě na tobě sere”. Jinak je to takové umělé.
- Odvaha dělit se o věci (půjčit něco osobního, boty, spacák), odvaha pozvat někoho neznámého na kafe.
- Odvaha si přiznat, co mám a jaký jsem, je těžká.

3.1 Masturbace

Jeden muž přišel s přiznáním, že ikdyž je ženatý, tak ho občas přepadne chtíč a udělá si to sám. Reakce ostatních chlapů byly:

- Taky to dělám. Nepravdělně. Zkouška odvahy byla, když jsem to řekl své ženě. Vzala to pozitivně.
- U mě to partnerka vzala taky pozitivně a chce, abych to dělal před ní (je to součást sexuálních hrátek).
- Jako kluk jsem z toho měl mindrák. Bylo pro mě hrozně potupné, když mě při tom někdo načapal (matka). Je to velké tabu. Je to hodně těžké to přiznat své partnerce.
- My jsme se s otcem dělali o porno. Tedy, každý věděl, kde ho má schované ten druhý.

Většina chlapů se přiznala, že taky masturbují.

3.2 Nevěra

K tomuto tématu raději nebudeme nic zveřejňovat.

3.3 Milostný trojúhelník

Miluji jednu ženu. Ona už jednoho chlapa má, ale chce se s ním rozejít. On se ale nechce nechat a čeká na ní před domem apod. Navíc jí její rodina říká, že s ním má zůstat. Ona sama neví co má dělat. Chce zůstat s ním, ale vídat se i se mnou... Co mám dělat já? Ona mi pořád volá. Zkoušel jsem to s ní ukončit, už se s ní nevídat, ale vydržel jsem to jen 3 dny. Toužím po ní. Nejde to vydržet.

Reakce:

- Připravuješ se na boj a pak to vzdáš?
- Sleduji, že říkáš “my”. Záleží ti na ní.

- Když chceš být s ní, tak proč na sebe bereš zodpovědnost i za její rodinu a toho bejvaláka, co čůrácky sedí pod jejím oknem?
- Jdi a bojuj.
- Odvaha být hajzl vůči tomu bejvalákovi. Neber si za něj zodpovědnost.
- Ona se s ním stejně rozejde a dostane ji někdo jiný. Už se mi to stalo. Já to vzdal. Ona si vzala toho čůráka, ale za 2 roky se s ním rozvedla a pak ji dostal někdo další.
- Dovedeš si ji představit jako manželku? Dovedeš si představit, že bys s ní měl a vychovával děti? Jestli ano, tak o ni bojuj. Zajisti jí bydlení v Praze, mimo její maloměsto.
- Proč tomu chlapovi zahla? Nebude to opakovat?
- Já osobně bych šel za emocí a ne raciem.
- Bojoval bych naplno, ale dal bych si limit. Třeba 1 rok.
- Jdi do toho naplno, neber ohledy, nezraňuj se. Třeba to vyjde. Co můžeš ztratit?
- Někdo bojuje tak, že otočí zbraně dovnitř. To je masochismus.

4 Vzory odvahy

Nejprve jsme vyrazili ve dvojicích na procházku. Tam jsme si vzájemně popovídali, kdo je pro nás odvážný muž. Druhá otázka byla, kdo z účastníků nám přijde jako odvážný muž. Když jsme se opět sešli, řekli jsme si o řadě odvážných mužů. Mezi nimi například:

- Havel – bojuje za něco, co považuje za správné. Jde proti přesile.
- Sportovci – třeba ten čech, co vyhrál závod zasněženou Aljaškou.
- Můj bratr – tím že ochraňuje slabší, pořád se usmívá, každému pomůže.
- Těžce nemocní lidé, co se vyrovnali se svojí chorobou. Nebo postižení. Neposerou se z toho.
- James Bond – drží si nadhled.
- různí zakladatelé (spolků, firem, škol, ...)
- dokáží strhnout lidi
- jsou proti státní byrokracii a mašinerii
- aktivista vegan, co zachraňuje zvířata z velkochovu (aspoň pár kousků)

- kněz, co schovával parašutisty/atentátníky na Heidricha. Vyslýchali ho, mučili ho, ale oni nic neprozradil.
- táta, co se angažoval v roce 1968.
- jeden němec žijící v Čechách. Dokázal v životě dělat věci, které chce. Dělá spoustu věcí pro druhé.
- hrdina z knihy 1984
- děda – dokázal se postavit komunistickému režimu na úkor vlatní rodiny. Byl doktor věd a musel dělat automechanika.
- táta, když po dlouhé době přijel domů. Přijel se přiznat, že má milenkou, že s ní čeká dítě a že bude žít s ní.
- Robin Hood.
- Sportovec (12ti letý kluk), co obětoval vítěztví, aby pomohl zraněnému kamarádovi.
- kluk z filmu “Into the Wild”.

Jaké jsou pocity mužů, když slyšeli kteří reální muži jsou pro někoho vzorem odvahy?

- Jsem rád že jsou a že jich je tolik (jinak bych měl debku, že nemáme pozitivní mužské vzory).
- Oni nejsou odvážní celý život. Ale jednou, nebo párkrát v životě udělají velkou věc. Je vidět, že nás špatné skutky nepošlou do pekla.
- Mám pocit, že hodně vzpomínáme na předky.

5 Závěrečná slova

Někteří muži (ti co si řekli) dostali zpětnou vazbu na to, jak působí na ostatní.

- Když vás v mládí nikdo nechválí, tak to v dospělosti neumíte přijmout (pochvalu). Mám tendenci to ironizovat a nepřijímat.
- Odvaha je cnost. Vychází z válečníka. Odvaha je tichá. Všichni ti hrdinové dali slib sobě. Brecht říká: “Běda národu, který potřebuje hrdiny”. Přál bych si, aby bylo více válečníků, kteří jsou toho schopni sami (odvaha vychází z jejich srdce).
- Odvaha je ochota čelit smrti (čelit věcem).
- Hrdinství je stát si za svým, ale nejít přes mrtvoly. K tomu potřebujeme moudrost.

- Hrdinů jsou plné hřbitovy. Raději prohrát jednu bitvu, ale zvítězit po zbytek života. (Kdo byl větší hrdina? Ten partyzán, co obětoval život a nebo ten táta, co jen ukrýval partyzány, ale postaral se za války o svojí rodinu?)

5.1 Naše závazky týkající se odvahy

Každý jsme si napsali závazek, ze kterého nám bude každý den plynout odvaha.

- Budu plnit své závazky včas.
- Neposeru se z toho.
- Naplno budu naplňovat své potřeby. Před tím je ale musím identifikovat.
- Jednej víc podle svého nitra, než podle ostatních a rozumu.
- 30min denně budu cvičit (kondička).
- Každý den si udělám zpětnou vazbu na to, jak jsem si užil ráno.
- Zkusím být lepší manžel.
- Neposeru se z prohry.

5.2 Slova neznámé ženy

Kdo je pro Vás odvážný muž? Umí být sám, nenapodobuje šéfa, ukáže i slabost, je ošlehaný, zdravě sebevědomí, dupne si na svou čarodějnici.

sepsal Kuba